

ほけんだより 3月号

いよいよ年度末の3月になります。「1つ大きくなる」喜びで、わくわくしている子どももいれば、進級・進学を控えて気持ちが不安定になる子もいます。気になる様子があればご相談ください。

衣がえ サイズもチェック！

0～4歳までは、一生で最も成長が速い時期。衣がえのついでに、衣服や靴のサイズをチェックして、きつくないか確かめましょう。また、ズボンのすそが長すぎると転びやすいですし、そでが長いと、転んだときにとっさに手をつきにくいことも。子どもの体格に合わせて、縫い止めてあげましょう。

● 身長がこんなに伸びる！

0歳から1歳まで	約25cm
1歳から2歳まで	約10cm
2歳から3歳まで	約8cm
3歳から4歳まで	約7cm

公益財団法人母子衛生研究会『子供の成長・発達』より

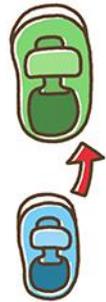
体を動かしてチェック

身長だけでなく、体に合っていることも大事です。しゃがんだとき、おしりや太ももがきつくないか、腕を上げたときに肩がきつくないかもチェックしましょう。



靴も忘れずに

子どもの足は1年で約1cm大きくなります。靴がきついと足の成長を妨げますし、ゆるすぎると転ぶ原因に。誕生日や年度末を目安に靴が足に合っているかチェックしましょう。



<すこやか手帳の記入をお願いします>

今年度に接種した予防接種やかかった病気、かかりつけ医の記入をお願いします。

すこやか手帳は身体測定後と園医健診後にウォールポケットに入れますので、

ご自宅には持ち帰らずに、その場で記入をして下さい。3月末までお願いいたします。



3月の予定

○26日（木）園医健診（0、1歳）

○月初めに身体測定を行います。



お知らせ

川崎市によると、現在、①インフルエンザ、②感染性胃腸炎、③新型コロナウイルス感染症の順に報告数が多いようです。園でもインフルエンザや胃腸炎は若干増えてきています。感染が広まらないように感染症対策を続けていきましょう。

また、麻しんの報告が川崎市で2件ありました。麻しんの予防はワクチン接種が有効ですので、確実に2回の接種を受けましょう。

【第2期】小学校入学前の年度1年間（4月1日～翌年3月31日）

↑ゆり組になったら受けましょう！