



ほけんだより 4月号

令和7年4月1日（火）
ちとせ山ゆり保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていきたいと思います。保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞ宜しくお願いいたします。

目安を守って、元気に登園しよう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

インフルエンザなどの感染症は、登園再開の目安が決まっています。診断を受けたら、園にご連絡ください。



熱

- ・前の日に37.5度を超える熱が出ていない
- ・解熱剤を使ってから24時間たっている

おう吐

- ・前日（24時間以内）におう吐がない
- ・食べたり飲んだりしても吐かない

下痢

- ・前日（24時間以内）に、水のような便の回数が1回まで
- ・通常の食事を食べても下痢の回数が1日に数回

4月の予定

- 24日（木）園医健診（0、1歳）
- 月初めに身体測定を行います。
（0、1歳児は頭位・胸囲も測ります。）



年間予定をお知らせします

- 園医健診 第4木曜日
（0、1歳：隔月 2～5歳：年3回）
- 歯科健診 全園児 5月22日（木）