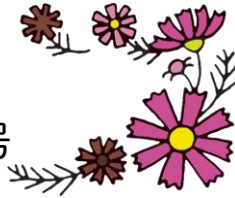




ほけんだより

10月号



令和4年10月1日
ちとせ山ゆり保育園

雨が続く日も多かったですが、気持ちよい秋晴れの日は、子どもたちはのびのびと体を動かしています。10月10日は「目の愛護デー」です。子どもたちの目のために、テレビやスマホはお休みの日を設けてはいかがでしょうか。

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらとつきあうことが、子どもの発達に悪影響を与えることが、わかってきました。特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、6つのアドバイスを出しています。

【6つのアドバイス】

①2歳以下の子どもには、長時間見せない！

内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。

②つけっぱなしはNG 見たら消す！

③乳幼児に一人で見せない！

大人がいっしょに歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切。

④食事中は消す！

⑤乳幼児にも、つきあい方を教える。

見終わったら消すこと。連続して見続けないこと。

⑥子ども部屋に置かない。



連続スマホ15分まで 連続テレビ30分まで

10月の予定

- 27日（木） 園医健診（4、5歳）
- 月初めに身体測定を行います。



<インフルエンザ予防接種>

10月から、各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。インフルエンザは例年12～4月ごろに流行します。かかりつけの小児科を受診し、計画的に接種しましょう。