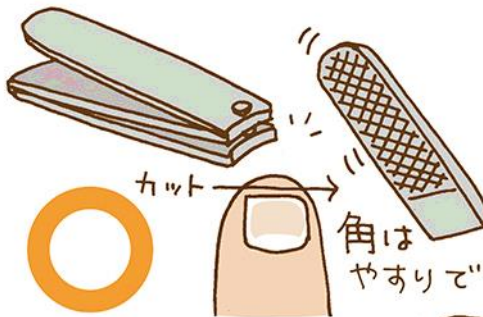


新年度がスタートして、あっという間に1ヶ月がたちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、鼻水や咳が見られる子もいます。少し疲れが出てくるころかもしれません。5月上旬は休みも多くあるため、生活リズムを崩さずに、ご家庭での楽しい時間をお過ごしください。

つめの伸びすぎ・切りすぎはトラブルのもと

長すぎるとひっかきやすい

子どもの皮膚は薄いので、つめが伸びていると肌をかいたときにひっかいて傷になることがあります。また、つめが衣類などに引っかかりやすくなります。1週間に1回、つめをチェックして整えてあげましょう。



特に足の指は巻きづめになりやすいので、切りすぎに注意しましょう。

短すぎると巻きづめになりやすい

つめを短く、丸く切りすぎると、つめの両端が皮膚に食い込む「巻きづめ」になりやすくなります。

つめの白い部分を少し残して、まっすぐに切りましょう。角は切り落とすのではなく、やすりで丸く整えます。



5月の予定

- 26日 (木) 園医健診 (2、3歳)
- 月初めに身体測定を行います。
- 健康教育：虫歯予防 (幼児クラス)
- 保育内容説明会で説明しました歯科健診の日程が間違っていました。6月2日 (木) です。宜しくお願い致します。

4月の健康教育

幼児クラスの子どもたちに、基本的な生活習慣のお話をしました。トイレの使い方や身だしなみ (爪の長さ、髪の毛を結ぶことなど) の内容でした。指導後は「スリッパをきれいにそろえるんだよ!」とお互い声を掛け合う姿がみられました。ご家庭でも、爪や前髪など、気にかけてあげてください。

