



ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔を見ることができ、とても嬉しく思います。保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞ宜しくお願いいたします。

新年度、こんなサインに 注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないように注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

4月の予定

- 28日（木）園医健診（0、1歳）
- 月初めに身体測定を行います。
（4月と10月は頭位・胸囲も測ります。）

年間予定をお知らせします

- 園医健診 第4木曜日
（0、1歳：隔月 2～5歳：年3回）
- 歯科健診 全園児 6月2日（木）

