

ほけんだより 2月号

寒い日が続きますが、子ども達は元気に外遊びをしています。冷たい空気に触れることで自律神経は鍛えられ、病気に負けない体をつくります。1月はインフルエンザでお休みする子が多く見られました。引き続き感染予防をしながら過ごしていきましょう。

豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。のどにつまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。3歳ごろまでは食べさせないようにしましょう。

くだけた豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

こんなものにも要注意！

いり大豆やナッツ類も3歳までは食べさせないように。



いり大豆



ピーナッツ



アーモンド

豆を食べるときは……

● 落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。



● 水分をいっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすくします。

<すこやか手帳の記入をお願いします>

今年度に接種した予防接種やかかった病気、かかりつけ医の記入をお願いします。

すこやか手帳は身体測定後と園医健診後にウォールポケットに入れますので、

ご自宅には持ち帰らずに、その場で記入をして下さい。3月末までお願いいたします。



2月の予定

○13日（木）園医健診（4、5歳）

年間行事予定から変更になっています。

○月初めに身体測定を行います。

あやめ組保護者のみなさま お知らせ

フッ化物洗口の説明会を行います。

令和7年2月20日（木）18時～

ご参加下さいますようよろしくお願い致します。

詳細は後日、クラスに掲示します。

