

本格的な夏が、そこまできています。ニュースでも騒がれていますが、6月は保育園でも感染症や体調不良の子が多く見られました。元気いっぱい外遊びを楽しんでいる子どもたちですが、体は意外に疲れています。ゆったりと過ごす時間も作りましょう。

気をつけたい 夏風邪

いんとうけつまくなつ 咽頭結膜熱 (プール熱)

その名のとおり、のど(咽頭)と目(結膜)に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2~3日ほどで破れて潰瘍かいようになって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。



特徴

- ・ 38 ~ 40 度の高い熱が数日続くことも
- ・ のどが痛む
- ・ 白目が充血(赤くなる)し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

【登園再開の目安】

熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

特徴

- ・ 口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ・ 高い熱が数日続くことが多い

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍かいようが治まり、普段の食事がとれるようになったら

特徴

- ・ 口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ・ 手のひらや足の裏にポツポツができる

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍かいようが治まり、普段の食事がとれるようになったら

7月の予定

- 27日(木) 園医健診 (0、1歳)
- 月初めに身体測定を行います。

6月の健康教育

幼児クラスのお友だちに歯みがき指導を行いました。3歳児クラスは園での歯みがきが開始しました。こども達は一生懸命がいています。しかし、奥歯や上の歯をみがくのは難しいようです。途中で集中力が切れてしまうこともあります。適宜、声掛けを行ない、優しく見守っていきたいと思います。

