



令和5年4月1日
ちとせ山ゆり保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには負担になるものです。子どもたちが楽しくすこやかに成長していけるよう、見守っていきたく思います。保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞ宜しくお願いいたします。

登園前の健康チェックをお願いします

体力がついてきて感染症にかかる回数は少なくなります。また自分の体調を的確に表現できません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。また、トイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意してください。

病気のサインはないですか？

- 目** 目やにや涙が出る、充血している など
- 鼻** 鼻水、鼻づまり、口呼吸 など
- 皮膚** ポツポツが出ている、はれている など
- うんち** 回数や性状、においがいつもとちがう など



こんなサインに注意！

□「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

□姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしょんぼりしている……などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。

□けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

4月の予定

- 27日 (木) 園医健診 (0、1歳)
- 月初めに身体測定を行います。
(4月と10月は頭位・胸囲も測ります。)

年間予定をお知らせします

- 園医健診 第4木曜日
(0、1歳：隔月 2～5歳：年3回)
- 歯科健診 全園児 5月18日 (木)

